



DOM ZA STARIJE
OSOBE **BUZET**

**PLAN I PROGRAM RADA
DOMA ZA STARIJE OSOBE BUZET
ZA 2019. GODINU**

U 2019. godini Dom za starije osobe Buzet će pružati usluge starijim i nemoćnim osobama kroz institucionalni i vaninstitucionalni oblik skrbi, a u skladu s resursima kojima raspolažemo.

Korisnicima smještenim u ustanovi pružati će se usluge cjelodnevnog smještaja s prehranom, zdravstvena skrb i njega te usluge socijalnog rada i aktivnog provođenja slobodnog vremena.

Korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući pružati će se usluge: organiziranje prehrane u kući korisnika, obavljanje kućnih poslova i održavanje osobne higijene u kući korisnika, zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba te prijevoz korisnika.

Korisnicima organiziranih dnevnih aktivnosti ponudit ćemo sljedeće sadržaje: sportsko rekreativne, kreativne aktivnosti/radionice, zabavne aktivnosti, kulturne aktivnosti te razgovor i druženje. Za sve korisnike organiziranih dnevnih aktivnosti boravak u ustanovi i aktivnosti su besplatne.

Navedeno ćemo nastojati ostvariti financijskom suradnjom s Gradom Buzetom, Istarskom Županijom, Općinom Lanišće i korisnicima usluga smještaja, socijalnih usluga pomoći u kući i organiziranih dnevnih aktivnosti.

Uspješnost postavljenih ciljeva ovisiti će o materijalnim mogućnostima ustanove i broju radnika.

Zbog nedostatka radnika deficitarnih struka, med. sestre/tehničari i negovateljica na domaćem tržištu rada poduzet će se mjere u cilju zapošljavanja stranih državljana koji su zainteresirani za zapošljavanje u našoj ustanovi.

Kapacitet Doma za starije osobe Buzet je 50 korisnika od čega se planira da će Grad Buzet sredstvima iz proračuna sufinancirati 40 bužetskih korisnika. Kapacitet jedinice za pojačanu njegu je 39 kreveta a stambene jedinice 11 kreveta. Nastojati ćemo tijekom cijele godine održati popunjenost kapaciteta ustanove.

Vježbe fizikalne terapije će dva puta tjedno voditi Grozdana Štimac - fizioterapeut RELAX – fizikalna terapija i rehabilitacija, glazbene radionice i domski zbor voditi će Damir Ugrin a mise prvi petak u mjesecu predvoditi će vlč. Mario Žmak i vlč. Dalibor Piletić.



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

I nadalje će se razvijati praksa suradnje s obiteljima korisnika, lokalnom zajednicom, humanitarnim udrugama, predškolskim i školskim ustanovama u cilju međugeneracijske interakcije i pripreme za volonterstvo, kulturnim, stručnim i srodnim ustanovama te udrugama, a posebice udrugom umirovljenika.

Dom za starije osobe Buzet ima višegodišnju dobro razvijenu mrežu volonterstva u koju su uključeni volonteri svih dobnih skupina koji kroz različite aktivnosti (druženje, šetnje, frizerske i pedikerske usluge, glazbene radionice, molitvene grupe ...) doprinose što ugodnijem boravku korisnika u Domu. I u 2019. godini ćemo povodom Međunarodnog dana volontera 5. studenog organizirati susret uz domjenak za naše volontere.

Nastojati ćemo omogućiti usavršavanje stručnim radnicima Doma u skladu s Planom stručnog usavršavanja te edukacije drugim radnicima Doma: njegovateljicama, gerontodomaćicama, zaposlenicima u kuhinji (HACCP i higijenski minimum) te računovodstvu, u skladu s financijskim mogućnostima ustanove.

Očekujemo da će nas Istarska županija financijski podržati za dodatne mjere zdravstvene zaštite za dolazak liječnika specijalista u Dom: neurologa, psihijatra, fizijatra i ortopeda, kao i za program kroz Projekt „Doma je najljepše 2019.“ iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji za 2019. godinu. Sredstva tog projekta omogućila bi nam daljnje zapošljavanje jedne gerontodomačice na puno radno vrijeme, a time i kontinuitet u pružanju socijalnih usluga pomoći u kući za korisnike vaninstitucionalnih usluga s područja Grada Buzeta i Općine Lanišće.

U nastavku slijede planovi i programi rada po službama: plan i program rada odjela njege i brige o zdravlju, plan i program socijalnog rada, plan i program aktivnog provođenja vremena i radnih aktivnosti te plan i program rada odjela pomoći u kući koje je usvojilo Stručno vijeće Doma na sjednici održanoj 31.1. 2019. g., te plan i program rada organiziranih dnevnih aktivnosti za 2019. godinu.

1.1. PLAN I PROGRAM RADA ODJELA NJEGE I BRIGE O ZDRAVLJU

Prilikom predaje zamolbe za prijem u Dom potencijalni korisnik je obavezan dostaviti liječničku potvrdu izdanu od svog izabranog liječnika obiteljske medicine da bi se uvidjelo možemo li se skrbiti o korisniku obzirom na njegovo zdravstveno stanje kao i hoće li se korisnik smjestiti u stambeni dio Doma ili u dio pojačane zdravstvene skrbi. Ukoliko se ukaže potreba kod novoprimitelnog korisnika provodit će se opservacija kroz određeno vrijeme kako bi se uvidjelo njegovo stvarno psihofizičko stanje. Primarnu zdravstvenu zaštitu korisnicima će pružati



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

izabrani liječnik obiteljske medicine. Ukoliko im zdravstveno stanje dozvoljava na preglede će odlaziti u njihove ordinacije smještene u Istarske domove zdravlja – ispostava Buzet. Međutim ukoliko to nije moguće liječnici će ih doći pregledati u njihove sobe. Zatraži li liječnik vađenje krvi korisnika u svrhu kontrole laboratorijskih nalaza medicinska sestra će to učiniti u Domu te će se uzorci transportirati u laboratorij Doma zdravlja. U odgovarajuće laboratorije će se transportirati i prikupljeni uzorci urina kao i uzeti brisevi. Tijekom radnog tjedna svakodnevno će se kontaktirati s njihovim izabranim liječnicima koji će im propisivati potrebne lijekove bilo da se radi o akutnoj ili kroničnoj terapiji. Peroralnu, subkutanu, intramuskularnu terapiju kao i infuzije davati će im medicinska sestra. Lijekovi će se podizati u ljekarni, a ukoliko korisnik treba snositi trošak lijeka učiniti će to sam, njegova obitelj ili skrbnik. Sekundarnu zdravstvenu zaštitu provoditi će liječnik specijalist u Domu na osnovu ugovora s Domom. Njihov broj dolazaka tijekom godine ovisit će o odobrenim sredstvima Istarske županije. Planiran je dolazak sljedećih specijalista: psihijatra, neurologa, radiologa, interniste i oftalmologa. Ukaže li se potreba za specijalističkim pregledima van dolazaka već spomenutih specijalista ili specijalista drugih djelatnosti korisnicima se se ovakva vrsta skrbi pružiti u KBC Rijeka ili OB Pula. Na dijagnostičke preglede će također odlaziti u već spomenute ustanove. Korisnike će glavna medicinska sestra naručivati na preglede i dijagnostičke pretrage kao i voditi brigu kako će doći do njih. Do navedenih ustanova će se odvoziti sanitetskim prijevozom ukoliko za to postoji indikacija ili će na preglede odlaziti u pratnji obitelji ili skrbnika. Korisnici koji imaju potrebu za dijalizom odlaziti će na potrebnu skrb u Umag. Stomatološke usluge pružati će izabrani stomatolozi korisnika dok će potrebne ginekološke preglede korisnica izvršavati ginekologinja. Kada se za njihovim uslugama ukaže potreba korisnici će se odvoziti u njihove ordinacije smještene u Istarskim domovima zdravlja – ispostava Buzet. Ukoliko Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje odobri fizikalnu terapiju u kući ista će se obavljati u sobama korisnika od strane fizioterapeuta. Usluge pojačane zdravstvene njege pružati će medicinske sestre i njegovateljice. Djelomična njega korisnika provoditi će se tri puta na dan, a po potrebi i češće. Svakodnevno će se vršiti i češljanje korisnika, njega usne šupljine, pranje zubne proteze (ukoliko je korisnik ima), Korisnici će se kupati jednom tjedno, po potrebi i češće. Tada će se vršiti i podrezivanje noktiju, pranje i sušenje kose. Brijanje brade potrebitih korisnika provoditi će se dva puta tjedno. Svakodnevno će se provoditi mjere sprječavanja komplikacija dugotrajnog ležanja kod nepokretnih korisnika. Kao i prijašnjih godina šišanje će provoditi frizerke volonterke. Volontirati će i pedikerka, a ukoliko se netko za njihove usluge opredjeli van dogovorenih dolazaka trošak će snositi sam. U suradnji s glavnom kuharicom voditi će se briga da svi korisnici dobiju adekvatnu prehranu bilo da to zahtijeva određena bolest, njezini komorbiditeti ili smanjena mogućnost gutanja



DOM ZA STARIJE OSOBE BUŽET

i/ili žvakanja. Korisnici će dobivati tri obroka na dan, a ukoliko se ukaže potreba za međuobrocima moći će ih dobiti uz nadoplatu. Pokretni korisnici jesti će u dnevnom boravku dok će nepokretni korisnici to činiti u svojim sobama samostalno ili će ih se hraniti. Pomagat će im se i prilikom uzimanja napitaka. Nepokretni korisnici koji mogu sjediti dizati će se iz kreveta, te invalidskim kolicima odvoziti u dnevni boravak gdje će se družiti, sudjelovati u radno okupacionim aktivnostima za koje iskažu interes. Također će sudjelovati u grupnim vježbama dva puta tjedno. Pomagati će im se prilikom oblačenja i svlačenja te vraćanja u krevet. Poticati će se njihova individualnost i samostalnost. Pokretni korisnici će samostalno ili uz minimalnu pomoć na aktivnosti dolaziti u dnevni boravak. Medicinske sestre i negovateljice svakodnevno će mijenjati posteljno rublje nepokretnih korisnika ukoliko za time bude potrebe, a obavezno prilikom kupanja. Svakodnevno će se praviti kreveti nepokretnih korisnika, uređivati njihov okoliš (čišćenje i dezinfekcija noćnih ormarića), prozračivati sobe korisnika vodeći brigu o temperaturi zraka u njima. Brigu o prljavom rublju korisnika vršiti će se svakodnevno kada se ukaže potreba kao i donošenje čistog. Vršiti će se i briga o urednosti garderobnih ormara. U stambeni dio Doma biti će smješteni korisnici čije psihofizičko stanje dozvoljava da samostalno mogu skrbiti o sebi. Medicinska sestra će im dijeliti terapiju u za to predviđeno vrijeme kao i nepokretnim korisnicima. Na obroke će odlaziti u blagovaonicu, a ukoliko za time bude potrebe obroci će im se dostavljati u sobe. Korisnicima koji spadaju u prvi stupanj usluge posteljno rublje će se mijenjati svakih 14 dana dok će se korisnicima koji spadaju u drugi stupanj usluge to činiti svakih sedam dana. Odjeća će se na pranje odnositi svima svakih sedam dana, a vraćanje čiste vršiti će se u što kraćem roku. O odnešenoj i donešenoj odjeći voditi će se evidencija. U suradnji s liječnikom epidemiologom, a uz suglasnost korisnika ili njihovih skrbnika provoditi će se cijepljenje korisnika protiv gripe i pneumonije. Brigu o preminulim korisnicima voditi će medicinske sestre i negovateljice. Svakodnevno će se voditi evidencija propisana Pravilnikom o vođenju evidencije u ustanovama socijalne skrbi kao i sestrinska dokumentacija propisana od Hrvatske komore medicinskih sestara.

1.2. PLAN I PROGRAM SOCIJALNOG RADA

U Planu i Programu rada socijalne skrbi za 2019. godinu planiraju se postupci i program kojim će se korisnicima i njihovoj rodbini ili skrbnicima pružati što adekvatnije i opsežnije informacije vezane za prijam korisnika i boravak u ustanovi. Odlazak iz vlastitog doma za mnoge je traumatično iskustvo stoga je važno pružati što kvalitetnije informacije kako bi korisnik bio što spremniji za život u novoj sredini. Uspješna prilagodba na novu sredinu jedan je od ciljeva koji se želi postići Planom i Programom rada socijalne skrbi. Osim planiranog individualnog rada s korisnikom u okviru socijalne skrbi planiraju se Skupovi korisnika jednom



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

mjesečno. Na Skupovima korisnici mogu izraziti svoje mišljenje, prijedloge kritike ili pohvale u vezi organizacije odnosno postupaka koji se odnose na njihovu kvalitetu života. O navedenim prijedlozima će se raspravljati i nastojati realizirati u skladu s mogućnostima. I dalje je planiran svakodnevni kontakt s korisnicima kako bi se stekao što bolji dojam o njihovim potrebama i željama. Nužna je daljnja provedba evidencije prema Pravilniku o vođenju evidencije u ustanovama socijalne skrbi. Planom i Programom rada planira se rad usklađen sa Zakonom o socijalnoj skrbi i ostalim aktima koji se odnose na rad ustanove odnosno na rad s korisnikom i usluge u ustanovama socijalne skrbi. Osim sudjelovanja na Skupovima korisnika planira se kvartalno sudjelovanje i na sastancima Stručnog vijeća, po potrebi u Komisijama za prijem i otpust i u timu za kategorizaciju.

Plan i program rada socijalne skrbi za 2019. godine možemo podijeliti na tri cjeline: Prijem i otpust korisnika, socijalizacija-individualni rad sa korisnikom, socijalizacija – grupni rad sa korisnikom.

Navedenim Planom i Programom rada socijalne skrbi, u skladu s pravnim aktima, nastoji se pružati kvalitetna usluga smještaja korisniku. Brza i uspješna adaptacija korisnika na novu sredinu te zadovoljan korisnik i obitelj krajnji je cilj koji se želi postići planiranim Planom i Programom rada.

1.3 PLAN I PROGRAM AKTIVNOG PROVOĐENJA VREMENA I RADNIH AKTIVNOSTI

Organiziranje radnih aktivnosti i aktivnog provođenje vremena korisnika u Domu za starije osobe Buzet planira se provoditi s ciljem što dužeg očuvanja psihofizičkih sposobnosti korisnika i ispunjenja slobodnog vremena istih u skladu s njihovim interesima i mogućnostima. Aktivnosti se planiraju provoditi uglavnom grupno u prostoru dnevnog boravka na katu te djelomično po sobama korisnika koji pokazuju interes za iste, a zbog zdravstvenog stanja nisu u stanju prisustvovati u prostorima namijenjenim aktivnom provođenju vremena i radnim aktivnostima. Po sobama individualno provodile bi se aktivnosti poput pletenja, heklanja i čitanja dnevnog tiska ili knjiga. Obnavljanjem reversa u Gradskoj knjižnici Buzet kompletirao bi se izbor literature iz donacije u vlasništvu Doma.

Planirane aktivnosti prilagodile bi se aktualnim događanjima, proslavama, odnosno blagdanima. Tako se u okviru kreativnih radionica, koje se planiraju provoditi dva od tri puta tjedno, namjerava izraditi radove na temu Valentinova, maškara, pozdrava proljeću, ljetu, jeseni, Božića, nove godine. U martu, povodom maškara, planira se posjet polaznika Dječjeg vrtića „Grdelin“ koji već tradicionalno svojim maskama uveseljavaju korisnike. Povodom Dana žena namjerava se pozvati učenike buzetske osnovne škole. U rujnu ovisno o zdravstvenom stanju korisnika, planira se godišnji izlet, posjet nekoj drugoj ustanovi, ili razgledavanje udaljenošću ograničene destinacije. Učenike Srednje škole Buzet očekuje se ponovo u prosincu



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

povodom Božića sa svojim prigodnim programom. Zbor bi se i dalje održavao svaki utorak, a proslave rođendana, ukoliko se može organizirati muzika, posljednji utorak u mjesecu, za sve rođene u tom mjesecu. Društvene igre rezervirane su za petak kada im se ponekada u popodnevnom satima pridružuju volonteri iz srednje škole. Volontere se i dalje planira uključiti u veće proslave, proslave rođendana, krunice prije mise, šetnje s korisnicima.

Vježbe fizikalne terapije planiraju se dva puta tjedno, a mise prvi petak u mjesecu. Središnja proslava, povodom Dana starijih, 01. listopada ove godine planirana je u tri dijela: Društvene igre - pikado, viseća kuglana, pozdrav predstavnika Grada Buzeta i udruga uz zabavni program (Trio Lipa, Udruga Mali veliki mikrofon) i zajednički ručak svih dionika.

Osim korisnika Doma proslava se planira i za korisnike ODA i korisnike Pomoći u kući.

Predstavnike udruga i Grada Buzeta ponovo očekujemo krajem godine kada se tradicionalno daruju korisnici uz prigodan kratki program. Za korisnike koji žele aktivno dočekati novu i ispratiti staru godinu i ove godine planira se prigodni domjenak.

1.4 PLAN I PROGRAM RADA ODJELA POMOĆI U KUĆI

Socijalne usluge pomoći u kući u 2019. godini provoditi će se na području Grada Buzeta i Općine Lanišće.

Rad u odjelu pomoći u kući provode voditeljica Odjela pomoći u kući, dvije gerontodomačice i pomoćni radnik dostavljač obroka.

Planira se zapošljavanje jedne gerontodomačice po projektu financiranom sredstvima Istarske županije. Prijavitelj projekta pod nazivom „Doma je najljepše 2019.“ biti će Grad Buzet. Zapošljavanjem gerontodomačice kao zamjene za vrijeme korištenja godišnjeg odmora i bolovanja gerontodomačica osigurati će se pravovremeno pružanje usluga kod hitnih stanja i povećane potrebe korisnika za uslugama pomoći u kući. Ujedno će se omogućiti i veći obuhvat korisnika koji imaju potrebu za socijalnom uslugom pomoći u kući.

Odjel pomoći u kući djelovati će prema Planu i programu rada, a pružati će se usluge organiziranja prehrane u kući korisnika, obavljanja kućnih poslova i održavanja osobne higijene u kući korisnika, zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba te prijevoz korisnika.

Gerontodomačice i pomoćni radnik pružati će navedene socijalne usluge pomoći u kući korisnicima prema dnevnom i mjesečnom planu rada kojeg će izraditi voditeljica odjela pomoći u kući.

Navedene usluge pružati će se korisnicima s područja Grada Buzeta koji su to pravo ostvarili temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb, Ugovora o korištenju socijalnih usluga pomoći u kući ili temeljem suglasnosti Vijeća za



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

socijalnu politiku Grada Buzeta, dok će se korisnicima s područja Općine Lanišće usluge pružati temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb i temeljem sklopljenog Ugovora o pružanju socijalnih usluga pomoći u kući između Doma Buzet, Općine Lanišće i korisnika usluge.

Voditeljica odjela pomoći u kući izraditi će do 5. u mjesecu račune za izvršene usluge pomoći u kući. Ujedno će voditi svu propisanu dokumentaciju, obilaziti će korisnike na terenu, surađivati sa nadležnim institucijama društva kako bi se rješavali novonastali problemi te olakšao život korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući.

1.5 PLAN I PROGRAM RADA ORGANIZIRANIH DNEVNIH AKTIVNOSTI

Organizirane dnevne aktivnosti su izvaninstitucionalna usluga namijenjena prvenstveno osobama starijim od 60 godina. Nisu isključene ni osobe mlađe od 60 godina ukoliko su kod istih prisutne povećane potrebe zbog zdravstvenih poteškoća ili invaliditeta. Osnovni preduvjet korištenja organiziranih dnevnih aktivnosti je potreba odnosno želja samog korisnika za uključivanjem u takvu aktivnost.

Osnovni cilj organiziranih dnevnih aktivnosti je poboljšati kvalitetu života korisnika. Pojedinačni ciljevi su smanjiti osjećaj usamljenosti, poboljšati brigu o zdravlju, poticati kreativnost i omogućiti stjecanje novih znanja i iskustava, uključiti korisnike u život zajednice te spriječiti preuranjeni smještaj u ustanovu.

Aktivnosti su prilagođene potrebama starijih osoba iz lokalne zajednice te željama i sposobnostima korisnika. Kako bi bile dostupne što široj skupini starijih osoba provoditi će se u četiri naselja: Buzet (u Domu za starije, 4 dana u tjednu), Roču (Društveni dom Roč, jednom tjedno), Vrh (Društveni dom Vrh, jednom tjedno) te u Lanišću (Društvene prostorije u zgradi Općine Lanišće, jednom tjedno).

Aktivnosti s korisnicima organizira i provodi domaćica dnevnog boravka a u provedbi dijela aktivnosti i usluga sudjeluju ostali radnici Doma ili vanjski suradnici. Organizirane dnevne aktivnosti se provode kroz pet radna dana u tjednu (od ponedjeljka do petka u jutarnjim satima) u ukupnom trajanju do najviše 30 sati tjedno. Ostali dio radnog vremena domaćica obavlja ostale poslove.

U ODA se planira uključiti ukupno 100 osoba (na osnovu broja korisnika iz 2018.). Dnevno se planira uključiti prosječno do 15 korisnika. Ne planira se povećanje ukupnog broja korisnika već veća učestalost dolaska dosadašnjih korisnika (veća redovitost) i dulje zadržavanje po dolasku.

Općenito sve korisnike ODA možemo podijeliti u dvije skupine:

1) osobe bez posebno izraženih funkcionalnih smetnji koje samostalno dolaze i uključuju se na aktivnost po izboru (najčešće dolaze samo na jednu aktivnost po izboru i zadržavaju se kraće sa vrijeme, samo na toj aktivnosti)



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

2) Osobe sa primjetnim ili napredovalim poteškoćama koje trebaju pomoć i podršku kod dolaska i kod uključivanja u aktivnosti (dolaze organiziranim prijevozom ili ih voze članovi obitelji te se po dolasku zadržavaju više sati)

Tijekom godine očekuje se uobičajeno variranje broja korisnika. Dio ih povremeno ili privremeno ne dolazi zbog zdravstvenih poteškoća, liječenja, drugih osobnih obaveza, dio korisnika prestaje dolaziti zbog teže narušenog zdravlja i drugih razloga a nekolicina korisnika čeka slobodno mjesto u Domu za starije osobe. Prema mogućnostima u tom će se slučaju nastojati uključiti nove korisnike.

redovne organizirane dnevne aktivnosti u 2019.

Prosječno se planira dnevno organizirati do 3 aktivnosti različitog sadržaja.

Vrsta, naziv, opis aktivnosti, nositelj i mjesto provođenja:

1. Sportsko rekreativne: vježbe rekreacije (vježbe primjerene dobi i sposobnostima korisnika-vježbe razgibavanja, snage, ravnoteže i opuštanje; redovna aktivnost/svakodnevna do 8 puta tjedno u trajanju do 1 sat; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet, MO Roč, Vrh i Općina Lanišće)

2. Kreativne aktivnosti/radionice: kreativne i likovne radionice (radionice u kojima se savladavaju različite likovne i hobby tehnike, grupna i individualna izrada raznih ukrasnih i uporabnih predmeta, savladavanje novih tehnika i vještina; redovita tjedna aktivnost/do 4 puta tjedno u trajanje do 2 sata; domaćica dnevnog boravka, stručna voditeljica, volonteri; Dom Buzet/povremeno MO Roč i Vrh)

- radionice ručnih radova/tradicionalnih zanata (izrada predmeta korištenjem tradicionalnih tehnika ručnoga rada-savladavanje novih tehnika, izrada ukrasnih i uporabnih predmeta; redovita tjedna aktivnost/1-2 puta tjedno; trajanje do 2 sata; domaćica dnevnog boravka, volonteri; Dom Buzet, Lanišće)

- eko grupa (aktivnosti brige o cvijeću i okolišu Doma, sijanje i sadnja cvjetnica i održavanje cvjetnjaka, zalijevanje i sl.; prosječno 1 tjedno po 1 sat; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet)

3. Zabavne aktivnosti: glazbena radionica (tjedne probe sa korisnicima Doma za starije osobe Buzet-korisnici ODA uključeni u volontiranje-vođenje zbora i u pjevanje/zajednička aktivnost u trajanju od 1 sat; domaćica dnevnog boravka, socijalna radnica-radni terapeut; Dom Buzet)

- društvene igre (društvene igre po izboru korisnika-karte, čovječe ne ljuti se, tombola, domino i sl.; redovna tjedna aktivnost; 1-2 puta tjedno; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet)

4. Kulturne aktivnosti: knjižnica 60+ (čitanje dnevnog i tjednog tiska, čitanje knjiga korisnicima, posuđivanje knjiga korisnicima iz fundusa Doma za starije, redovita tjedna aktivnost/ovisna o potrebi korisnika; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet)

5. Razgovor i druženje: vođeni razgovor u grupi na određene teme, radionice prisjećanja-bilježenje sjećanja korisnika, neobavezno druženje korisnika,



DOM ZA STARIJE OSOBE **BUZET**

individualni razgovor u svrhu prevladavanja usamljenosti ili pomoć kod određenih problema, posjet korisnicima (i potencijalnim korisnicima) u njihovim kućanstvima; redovita tjedna/svakodnevna aktivnost; individualni razgovor/po potrebi; posjete/povremeno; domaćica dnevnog boravka)

Povremene i vanredne aktivnosti:

-pikado, viseća kuglana, šetnje, pješačenje, radionice sa djecom, proslave rođendana, filmske projekcije, informatički kutak, izlet i posjeti, nastup na gradskoj manifestaciji, obilježavanje Dječjeg tjedna, izložba radova korisnika i estetsko uređenje Doma, proslave, priredbe...

Dodatne usluge za korisnike:

- 1) Konzumacija toplog obroka moguća je u prostoru ODA Doma za starije.
- 2) Kontrola razine krvnog tlaka i šećera u krvi korisnicima (uslugu će obaviti medicinska sestra Doma Buzet; 2 puta tijekom godine). Korisnicima na području MO Vrh, Roč te u Lanišću povremenu kontrolu šećera i tlaka obavljati će patronažne sestre IDZ Ispostave Buzet.
- 3) Usluga prijevoza (za korisnike koji zbog određenih razloga ne mogu sami dolaziti na aktivnosti i to isključivo za one koji su redovnim aktivnostima svakog tjedna obuhvaćeni kroz više sati. Prijevoz se planira u dogovoru sa Odjelom pomoći u kući i provode ga djelatnici Doma službenim vozilima Doma.

Teme i sadržaji aktivnosti (radionica):

Prilagođeni su interesima i željama korisnika, mogućnostima organiziranja i obilježavanjem važnih datuma (blagdana) kroz godinu odnosno godišnjem dobu u kojem se odvijaju. Planira se što je više moguće obrađivati lokalne teme (kultura, običaji, jezik, priroda...) i teme zaštite okoliša a u radionicama koristiti prirodne materijale, skupljeni materijal iz prirode i reciklirane materijale.

Suradnja: Dio aktivnosti realizirati će se kroz suradnju sa raznim organizacijama sa područja Grada Buzeta; Dječji vrtić Grdelin, Osnovna škola Vazmoslav Gržalja, Srednja škola Buzet, MUH- Gradska udruga umirovljenika, SUH Podružnica Roč, Mjesni odbori Roč i Vrh, Policijska postaja Buzet, POU A. Vivoda Buzet, Gradsko društvo Crvenog križa, Dom zdravlja Buzet, Udruga Mali veliki mikrofon, Buzetski pučki teatar, Turistička zajednica Grada Buzet itd.

Volonteri: u provedbu dijela aktivnosti planiramo uključiti volontere. Prvenstveno u druženje sa korisnicima, pomoć u radionicama i pratnju na posjetima i eventualno izletu. Planira se jedna volonterska akcija uređenja okoliša Doma (u travnju ili svibnju 2019.g.).

RAVNATELJICA:
Gordana Helen Šišović

PREDSJEDNICA UPRAVNOG VIJEĆA
Zlatka Marzi



DOM ZA STARIJE
OSOBE **BUZET**