



DOM ZA STARIJE
OSOBE **BUZET**

PLAN I PROGRAM RADA DOMA ZA STARIJE OSOBE BUZET ZA 2020. GODINU

U 2020. godini Dom za starije osobe Buzet će pružati usluge starijim i nemoćnim osobama kroz institucionalni i vaninstitucionalni oblik skrbi, a u skladu s resursima kojima raspolažemo.

Korisnicima smještenim u ustanovi pružati će se usluge cjelodnevnog smještaja s prehranom, zdravstvena skrb i njega te usluge socijalnog rada i aktivnog provođenja slobodnog vremena.

Korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući pružati će se usluge: organiziranje prehrane u kući korisnika, obavljanje kućnih poslova i održavanje osobne higijene u kući korisnika, zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba te prijevoz korisnika.

Korisnicima organiziranih dnevnih aktivnosti ponudit ćemo sljedeće sadržaje: sportsko rekreativne, kreativne aktivnosti/radionice, zabavne aktivnosti, kulturne aktivnosti te razgovor i druženje. Za sve korisnike organiziranih dnevnih aktivnosti boravak u ustanovi i aktivnosti su besplatne.

Navedeno ćemo nastojati ostvariti financijskom suradnjom s Gradom Buzetom, Istarskom Županijom, Općinom Lanišće i korisnicima usluga smještaja, socijalnih usluga pomoći u kući i organiziranih dnevnih aktivnosti.

Uspješnost postavljenih ciljeva ovisiti će o materijalnim mogućnostima ustanove i broju radnika.

Zbog nedostatka radnika deficitarnih struka-njegovateljica na domaćem tržištu rada zaposlili smo troje stranih državljana kojima ćemo u 2020. godini produžiti ugovore o radu.

Kapacitet Doma za starije osobe Buzet je 50 korisnika od čega se planira da će Grad Buzet sredstvima iz proračuna sufinancirati 40 bužetskih korisnika. Kapacitet jedinice za pojačanu njegu je 39 kreveta a stambene jedinice 11 kreveta. Nastojati ćemo tijekom cijele godine održati popunjenost kapaciteta ustanove.



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

Vježbe fizikalne terapije će dva puta tjedno voditi Grozdana Štimac - fizioterapeut RELAX – fizikalna terapija i rehabilitacija, glazbene radionice i domski zbor voditi će Damir Ugrin a mise prvi petak u mjesecu predvoditi će vlč. Mario Žmak i vlč. Dalibor Pilepić.

I nadalje će se razvijati praksa suradnje s obiteljima korisnika, lokalnom zajednicom, humanitarnim udrugama, predškolskim i školskim ustanovama u cilju međugeneracijske interakcije i pripreme za volonterstvo, kulturnim, stručnim i srodnim ustanovama te udrugama, a posebice udrugom umirovljenika.

Dom za starije osobe Buzet ima višegodišnju dobro razvijenu mrežu volonterstva u koju su uključeni volonteri svih dobnih skupina koji kroz različite aktivnosti (druženje, šetnje, frizerske i pedikerske usluge, glazbene radionice, molitvene grupe ...) doprinose što ugodnijem boravku korisnika u Domu. I u 2020. godini ćemo prigodno obilježiti Međunarodni dana volontera 5. Studenog organiziranjem jednodnevnog izleta s volonterima i radnicima Doma.

Nastojati ćemo omogućiti usavršavanje stručnim radnicima Doma u skladu s Planom stručnog usavršavanja te edukacije drugim radnicima Doma: njegovateljicama, radnicama u kuhinji (HACCP i higijenski minimum) te računovodstvu, u skladu s financijskim mogućnostima ustanove.

Očekujemo da će nas Istarska županija financijski podržati za dodatne mjere zdravstvene zaštite za dolazak liječnika specijalista u Dom: psihijatra, neurologa, radiologa i fizijatra, kao i za program „Doma je najljepše 2020.“ iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji za 2020. godinu. Sredstva tog programa omogućila bi nam daljnje zapošljavanje jedne gerontodomačice na puno radno vrijeme, a time i kontinuitet u pružanju socijalnih usluga pomoći u kući za korisnike vaninstitucionalnih usluga s područja Grada Buzeta i Općine Lanišće.

Ovisno o materijalnim mogućnostima ustanove, u 2020. godini nastojat ćemo nabaviti nove krevete s elektro podizačima za korisnike te konvektomat za domsku kuhinju.

U 2020. godini otplatit ćemo vozilo za dostavu obroka na teren korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući putem lizinga te ćemo izvršiti otkup istog.

U 2020. godini očekujemo rezultate po prijavljenom projektu „Unapređenje i poboljšanje izvaninstitucionalne skrbi za osobe treće životne dobi na području Grada Buzeta“ po natječaju Ministarstva regionalnog razvoja i fondova Europske unije.



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

U nastavku slijede planovi i programi rada po službama: plan i program rada odjela njege i brige o zdravlju, plan i program socijalnog rada, plan i program aktivnog provođenja vremena i radnih aktivnosti te plan i program rada odjela pomoći u kući koje je usvojilo Stručno vijeće Doma na sjednici održanoj 24.1.2020. g., te plan i program rada organiziranih dnevnih aktivnosti za 2020. godinu.

1.1. PLAN I PROGRAM RADA ODJELA NJEGE I BRIGE O ZDRAVLJU

Primarnu zdravstvenu zaštitu korisnicima u Domu pružati će izabrani liječnik obiteljske medicine. Ukoliko im zdravstveno stanje dozvoljava na preglede će odlaziti u njihove ordinacije smještene u Istarske domove zdravlja – ispostava Buzet. Međutim ukoliko to nije moguće liječnici će ih doći pregledati u njihove sobe. Zatraži li liječnik vađenje krvi korisnika u svrhu kontrole laboratorijskih nalaza medicinska sestra će to učiniti u Domu te će se uzorci transportirati u laboratorij Doma zdravlja. U odgovarajuće laboratorije će se transportirati i prikupljeni uzorci urina kao i uzeti brisevi. Tijekom radnog tjedna svakodnevno će se kontaktirati s njihovim izabranim liječnicima koji će im propisivati potrebne lijekove bilo da se radi o akutnoj ili kroničnoj terapiji. O promjeni zdravstvenog stanja korisnika obavještavati će se potpisnik ugovora ili skrbnik. Peroralnu, subkutanu, intramuskularnu terapiju kao i infuzije davati će im medicinska sestra. Lijekovi će se podizati u ljekarni, a ukoliko korisnik treba snositi trošak lijeka učiniti će to sam, njegova obitelj ili skrbnik. Sekundarnu zdravstvenu zaštitu provoditi će liječnik specijalist u Domu na osnovu ugovora s Domom. Njihov broj dolazaka tijekom godine ovisit će o odobrenim sredstvima Istarske županije. Planiran je dolazak sljedećih specijalista: psihijatra, neurologa, radiologa, i fizijatra. Ukaže li se potreba za specijalističkim pregledima van dolazaka već spomenutih specijalista ili specijalista drugih djelatnosti korisnicima će se ovakva vrsta skrbi pružiti u KBC Rijeka ili OB Pula. Na dijagnostičke preglede će također odlaziti u već spomenute ustanove. Korisnike će glavna medicinska sestra naručivati na preglede i dijagnostičke pretrage kao i voditi brigu kako će doći do njih. Do navedenih ustanova će se odvoziti sanitetskim prijevozom ukoliko za to postoji indikacija ili će na preglede odlaziti u pratnji obitelji ili skrbnika. Korisnici koji imaju potrebu za dijalizom odlaziti će na potrebnu skrb u Umag. Stomatološke usluge pružati će izabrani stomatolozi korisnika dok će potrebne ginekološke preglede korisnica izvršavati ginekologinja. Kada se za njihovim uslugama ukaže potreba korisnici će se odvoziti u njihove ordinacije smještene u Istarskim domovima zdravlja – ispostava Buzet. Suradnja sa palijativnim timom IDZ nastaviti će se i ove godine s obzirom da neki od naših korisnika trebaju njihove usluge (npr. mijenjanje NGS, korekcija terapije za bol,...itd.). Ukoliko Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje odobri fizikalnu terapiju u kući ista će se obavljati u sobama korisnika od strane fizioterapeuta. Usluge pojačane zdravstvene njege pružati će medicinske sestre i



DOM ZA STARIJE OSOBE BUŽET

njegovateljice. Djelomična njega korisnika provoditi će se tri puta na dan, a po potrebi i češće. Svakodnevno će se vršiti i češljanje korisnika, njega usne šupljine, pranje zubne proteze (ukoliko je korisnik ima), Korisnici će se kupati jednom tjedno, po potrebi i češće. Tada će se vršiti i podrezivanje noktiju, pranje i sušenje kose. Brijanje brade potrebitih korisnika provoditi će se dva puta tjedno. Svakodnevno će se provoditi mjere sprječavanja komplikacija dugotrajnog ležanja kod nepokretnih korisnika. Kao i prijašnjih godina šišanje će provoditi frizerke volonterke. Volontirati će i pedikerka, a ukoliko se netko za njihove usluge opredjeli van dogovorenih dolazaka trošak će snositi sam. U suradnji s glavnom kuharicom voditi će se briga da svi korisnici dobiju adekvatnu prehranu bilo da to zahtijeva određena bolest, njezini komorbiditeti ili smanjena mogućnost gutanja i/ili žvakanja. Korisnici će dobivati tri obroka na dan, a ukoliko se ukaže potreba za međuobrocima moći će ih dobiti uz nadoplatu. Pokretni korisnici jesti će u dnevnom boravku dok će nepokretni korisnici to činiti u svojim sobama samostalno ili će ih se hraniti. Pomagat će im se i prilikom uzimanja napitaka. Nepokretni korisnici koji mogu sjediti dizati će se iz kreveta, te invalidskim kolicima odvoziti u dnevni boravak gdje će se družiti, sudjelovati u radno okupacionim aktivnostima za koje iskažu interes. Također će sudjelovati u grupnim vježbama dva puta tjedno. Pomagati će im se prilikom oblačenja i svlačenja te vraćanja u krevet. Poticati će se njihova individualnost i samostalnost. Pokretni korisnici će samostalno ili uz minimalnu pomoć na aktivnosti dolaziti u dnevni boravak. Medicinske sestre i njegovateljice svakodnevno će mijenjati posteljno rublje nepokretnih korisnika ukoliko za time bude potrebe, a obavezno prilikom kupanja. Svakodnevno će se praviti kreveti nepokretnih korisnika, uređivati njihov okoliš (čišćenje i dezinfekcija noćnih ormarića), prozračivati sobe korisnika vodeći brigu o temperaturi zraka u njima. Briga o prljavom rublju korisnika vršiti će se svakodnevno kada se ukaže potreba kao i donošenje čistog. Vršiti će se i briga o urednosti garderobnih ormara. U stambeni dio Doma biti će smješteni korisnici čije psihofizičko stanje dozvoljava da samostalno mogu skrbiti o sebi. Medicinska sestra će im dijeliti terapiju u za to predviđeno vrijeme kao i nepokretnim korisnicima. Na obroke će odlaziti u blagavaonicu, a ukoliko za time bude potrebe obroci će im se dostavljati u sobe. Korisnicima koji spadaju u prvi stupanj usluge posteljno rublje će se mijenjati svakih 14 dana dok će se korisnicima koji spadaju u drugi stupanj usluge to činiti svakih sedam dana. Odjeća će se na pranje odnositi svima svakih sedam dana, a vraćanje čiste vršiti će se u što kraćem roku. O odnesenoj i donesenoj odjeći voditi će se evidencija. U suradnji s liječnikom epidemiologom, a uz suglasnost korisnika ili njihovih skrbnika provoditi će se cijepljenje korisnika protiv gripe i pneumonije. Brigu o preminulim korisnicima voditi će medicinske sestre i njegovateljice. Svakodnevno će se voditi evidencija propisana Pravilnikom



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

o vođenju evidencije u ustanovama socijalne skrbi kao i sestrinska dokumentacija propisana od Hrvatske komore medicinskih sestara.

1.2. PLAN I PROGRAM SOCIJALNOG RADA

Planom i programom socijalnog rada za 2020. godine planira se provođenje stručnog socijalnog rada na način da se potencijalnim korisnicima i njihovim obiteljima pružaju najdetaljnije informacije u vezi smještaja u Domu za starije osobe Buzet i kvalitetna socijalna skrb s intencijom rasta za sve korisnike na smještaju.

Osim davanja informacija o potrebnoj dokumentaciji za prijem u Dom, cijeni smještaja i vrsti usluge koje Dom pruža u okviru socijalnog rada pratiti će se propisi, potrebe ustanove kao i primjeri dobre prakse kako bi se potrebna dokumentacija pojednostavila, ujedno i prilagodila potrebama Ustanove, a korisnicima istodobno pružala što kvalitetnija stručna skrb. Česta trauma radi promjene sredine, osjećaj nemoći i odbačenosti kao i socijalnu isključenost, uglavnom kod novih, ali i korisnika na smještaju, individualnim stručnim pristupom nastojati će se maksimalno smanjiti. Korisnike, ovisno o njihovom interesu i zdravstvenom stanju, će se motivirati na aktivan boravak u Domu, uključivanjem u organizirane aktivnosti i proslave, a u okviru Skupova korisnika, koji se planiraju po potrebi, omogućiti iznošenje vlastitih stavova, mišljenja i prijedloga sve s ciljem poboljšanja uvjeta i podizanja kvalitete usluge smještaja te održanja intelektualne, socijalne, emotivne i fizičke snage korisnika.

S obzirom na navedeno kao i radi potrebe obnavljanja licence za rad planira se nastavak dodatne stručne edukacije na području socijalnog rada ovisno o mogućnostima. Sastanci Stručnog vijeća planiraju se održavati kvartalno (po potrebi i češće). U okviru socijalnog rada planira se vođenje evidencije prema Pravilniku o vođenju evidencije u ustanovama socijalne skrbi. Osim navedenog obavljanje socijalnog rada odvijati će se u skladu s važećim aktima, zakonima i propisima, Zakonu o socijalnoj skrbi, Pravilniku o kućnom redu, Poslovniku o radu Stručnog vijeća, Pravilniku o prijemu i otpustu Doma za starije osobe itd.

Plan i program rada socijalne skrbi za 2020. godine možemo podijeliti na tri cjeline:

- 1) Prijem i otpust korisnika
- 2) Socijalizacija - individualni rad s korisnikom
- 3) Socijalizacija - grupni rad s korisnikom

U svaku od navedenih cjelina socijalnog rada planira se implementirati dosadašnje stečeno stručno znanje kao i novo radi postizanja konačnog cilja - zadovoljan korisnik, rodbina.



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

1.3 PLAN I PROGRAM AKTIVNOG PROVOĐENJA VREMENA I RADNIH AKTIVNOSTI

Plan i program aktivnog provođenja vremena i radnih aktivnosti Doma za starije osobe Buzet za 2020. godinu neće značajnije odstupati od planiranih programa ranijih godina. Aktivnosti će se nastojati prilagoditi sposobnostima i interesima korisnika te aktualnim događanjima odnosno prigodnim praznicima. Radne aktivnosti će se uglavnom provoditi grupno u dnevnom boravku jedinice za pojačanu njegu. Ovisno o željama i zdravstvenom stanju korisnika i pojedinačno u sobama korisnika (pletenje, izrada ručnih radova). Korisnike će se nastojati maksimalno motivirati za aktivno provođenje slobodnog vremena budući da se time održavaju intelektualne, emotivne i fizičke snage te socijalne vještine.

Kreativne radionice planiraju se dva do tri puta tjedno. Sadržaj istih mijenjati će se ovisno o godišnjem dobu i aktualnim proslavama, obilježavanjima važnijih datuma, praznika.

Likovne radionice se također planiraju grupno dva puta tjedno u kombinaciji s kreativnim radionicama.

Radove korisnika namjerava se predstaviti u okviru uskršnje i božićne prodajne izložbe u prostoru hola Doma za starije osobe Buzet.

Osim navedenog, jednom tjedno, petkom, osim prvog petka u mjesecu, planiraju se organizirati društvene igre poput igre memorije, tombole, „Čovječe ne ljuti se“, kartanja. Grupne igre poput pikada ili viseće kuglane namjeravaju se organizirati srijedom zajedno s korisnicima Organiziranih dnevnih aktivnosti.

Prvog petka u mjesecu i dalje se planira dolazak svećenika te krunice i Svete mise. Uz pomoć volontera korisnici će i dalje imati mogućnost nedjeljom odlaska u župnu crkvu na misno slavlje.

Za lijepog vremena korisnici će se izvoditi u šetnju oko Doma i druženje u sjenici. Svakodnevno će se dostavljati dnevne novine („Glas Istre“). Osim navedenog korisnici će i dalje imati na raspolaganju knjige iz domske knjižnice kao i mogućnost posudbe određene literature iz Gradske knjižnice putem reversa.

Vježbe fizikalne terapije provoditi će se grupno dva puta tjedno (ponedjeljkom i srijedom) u suradnji s vanjskom suradnicom gospođom Grozdanom Štimac.

Svaki utorak u mjesec u suradnji s volonterom Damirom Ugrinom organizirati će se glazbene radionice u obliku zбора. Uvježbane pjesme domski zbor pod vodstvom Damira predstaviti će tokom godine u raznim prigodnim proslavama.

Kod obilježavanja značajnijih događanja, odnosno datuma u Dom će se pozvati polaznici Dječjeg vrtića „Grdelin“ za vrijeme karnevala da svojim malim kreativnim maskama razvesele korisnike. Povodom Dana žena (8. ožujka), ukoliko postoji mogućnost, planira se prigodno darivati ženske korisnice ustanove. Tom prigodom



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

pozvati će se učenike, članove školskog zbora Osnovne škole „Vazmoslav Gržalja“ da prigodnom proslavom dodatno uveličaju Dan žena.

Tokom godine svaki zadnji utorak u mjesecu ili ovisno o broju korisnika koji slave rođendane svaki drugi mjesec, uz pomoć volontera planiraju se proslave rođendana.

Od većih proslava u 2020. godini organizirati će se proslava povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba (1. listopada) te krajem godine Božićna proslava kao i domjenak povodom ispraćaja stare i dočeka nove godine. Povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba ove godine planira se u goste pozvati bužetski pjevač Elio Pisak kako bi svojim nastupom dodatno uveličao proslavu. Ukoliko bude mogućnosti tokom godine u goste se planira pozvati i članove „Udruge mali, veliki mikrofon“, „Pučkog teatra“, klape „Boškarin“ ili „Pinguentum“ npr. oko majčinog dana (10. svibnja) s naglaskom i na obilježavanja Dana očeva (19. ožujka).

U suradnji s gđom Meri Višić, psihologom u osnovnoj školi planira se korisna radionica primjenjiva u svakodnevnom životu Doma (tolerancija, međusobno uvažavanje, izbjegavanje konfliktnih situacija i sl.)

Umjesto klasičnog izleta na proljeće ili jesen ovisno o mogućnostima s korisnicima se namjerava posjetiti neki od gradskih domova u Istri (Dom za starije i nemoćne osobe Umag ili Poreč). Osim razgledavanja ustanove korisnici bi imali mogućnost družiti se s korisnicima drugih domova te ukoliko bude prilike i turističkim vlakom razgledati mjesta.

Sve aktivnosti biti će prilagođene psihofizičkim sposobnostima korisnika Doma kao i njihovim interesima s ciljem što kvalitetnije provedbe slobodnog vremena i razvoja istih.

1.4 PLAN I PROGRAM RADA ODJELA POMOĆI U KUĆI

Socijalne usluge pomoći u kući u 2020. godini provoditi će se na području Grada Buzeta i Općine Lanišće. Planira se nastavak provođenja programa pod nazivom „Doma je najljepše 2020.“ koji će Grad Buzet prijaviti na javni natječaj za financiranje projekata iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji za 2020. godinu. Odobrenim sredstvima Dom Buzet zaposliti će jednu gerontodomačicu.

Zapošljavanjem gerontodomačice omogućiti će se veći obuhvat korisnika koji imaju potrebu za socijalnom uslugom pomoći u kući te će se omogućiti pružanje usluga korisnicima za vrijeme korištenja godišnjeg odmora i bolovanja ostalih gerontodomačica.

Odjel pomoći u kući djelovati će prema Planu i programu rada, a pružati će se usluge organiziranja prehrane u kući korisnika, obavljanja kućnih poslova u kući



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

korisnika, održavanja osobne higijene u kući korisnika, zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba te prijevoz korisnika. Gerontodomačice i pomoćni radnik pružati će navedene socijalne usluge pomoći u kući korisnicima prema dnevnom i mjesečnom planu rada kojeg će izraditi voditeljica odjela pomoći u kući. Navedene usluge pružati će se korisnicima s područja Grada Buzeta koji su to pravo ostvarili temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb, Ugovora o korištenju socijalnih usluga pomoći u kući i temeljem suglasnosti Vijeća za socijalnu politiku Grada Buzeta, dok će se korisnicima s područja Općine Lanišće usluge pružati temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb i temeljem sklopljenog Ugovora o pružanju socijalnih usluga pomoći u kući između Doma Buzet, Općine Lanišće i korisnika usluge.

Voditeljica odjela pomoći u kući će redovito izraditi račune za izvršene usluge pomoći u kući za prethodni mjesec. Ujedno će voditi svu propisanu dokumentaciju, organizirati rad odjela, obilaziti će korisnike na terenu, surađivati sa nadležnim institucijama npr. liječnicima i patronažnom sestrom bužetske ispostave Istarskih domova zdravlja i HMP Buzet, Centrom za socijalnu skrb Pazin Podružnica Buzet, Vijećem za socijalnu politiku Grada Buzeta i dr. kako bi se rješavali novonastali problemi te olakšao život korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući.

1.5 PLAN I PROGRAM RADA ORGANIZIRANIH DNEVNIH AKTIVNOSTI

Organizirane dnevne aktivnosti su izvaninstitucionalna usluga namijenjena prvenstveno osobama starijim od 60 godina. Nisu isključene ni osobe mlađe od 60 godina ukoliko su kod istih prisutne povećane potrebe zbog zdravstvenih poteškoća ili invaliditeta. Osnovni preduvjet korištenja organiziranih dnevnih aktivnosti je potreba odnosno želja samog korisnika za uključivanjem u takvu aktivnost.

Osnovni cilj organiziranih dnevnih aktivnosti je poboljšati kvalitetu života korisnika. Pojedinačni ciljevi su smanjiti osjećaj usamljenosti, poboljšati brigu o zdravlju, poticati kreativnost i omogućiti stjecanje novih znanja i iskustava, uključiti korisnike u život zajednice te spriječiti preuranjeni smještaj u ustanovu.

Aktivnosti su prilagođene potrebama starijih osoba iz lokalne zajednice te željama i sposobnostima korisnika. Kako bi bile dostupne što široj skupini starijih osoba provoditi će se u četiri naselja: Buzet (u Domu za starije, 4 dana u tjednu), Roču (Društveni dom Roč, jednom tjedno), Vrh (Društveni dom Vrh, jednom tjedno) te u Lanišću (Društvene prostorije u zgradi Općine Lanišće, jednom tjedno).

Aktivnosti s korisnicima organizira i provodi domaćica dnevnog boravka a u provedbi dijela aktivnosti i usluga sudjeluju ostali radnici Doma ili vanjski suradnici. Organizirane dnevne aktivnosti se provode kroz pet radna dana u tjednu



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

(od ponedjeljka do petka u jutarnjim satima) u ukupnom trajanju do najviše 30 sati tjedno. Ostali dio radnog vremena domaćica obavlja ostale poslove.

U ODA se planira uključiti ukupno 94 osoba (na osnovu broja korisnika iz 2019.) . Dnevno se planira uključiti prosječno do 15 korisnika. Ne planira se povećanje ukupnog broja korisnika već veća učestalost dolaska dosadašnjih korisnika (veća redovitost) i dulje zadržavanje po dolasku.

Općenito sve korisnike ODA možemo podijeliti u dvije skupine:

1) osobe bez posebno izraženih funkcionalnih smetnji koje samostalno dolaze i uključuju se na aktivnost po izboru (najčešće dolaze samo na jednu aktivnost po izboru i zadržavaju se kraće sa vrijeme, samo na toj aktivnosti)

2) osobe sa primjetnim ili uznapredovalim poteškoćama koje trebaju pomoć i podršku kod dolaska i kod uključivanja u aktivnosti (dolaze organiziranim prijevozom ili ih voze članovi obitelji te se po dolasku zadržavaju više sati)

Tijekom godine očekuje se uobičajeno variranje broja korisnika. Dio ih povremeno ili privremeno ne dolazi zbog zdravstvenih poteškoća, liječenja, drugih osobnih obaveza, dio korisnika prestaje dolaziti zbog teže narušenog zdravlja i drugih razloga a nekolicina korisnika čeka slobodno mjesto u Domu za starije osobe. Prema mogućnostima u tom će se slučaju nastojati uključiti nove korisnike.

REDOVNE ORGANIZIRANE DNEVNE AKTIVNOSTI U 2020.

Prosječno se planira dnevno organizirati do 3 aktivnosti različitog sadržaja za korisnike.

(U nastavku: vrsta, naziv, opis aktivnosti; učestalost, trajanje pojedinačne aktivnosti, nositelj i mjesto provođenja)

1.SPORTSKO REKREATIVNE:

-vježbe rekreacije (vježbe primjerene dobi i sposobnostima korisnika-vježbe razgibavanja, snage, ravnoteže i opuštanje; redovna aktivnost/svakodnevna do 8 puta tjedno u trajanju do 1 sat; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet, MO Roč, Vrh i Općina Lanišće)

2.KREATIVNE AKTIVNOSTI/RADIONICE:

-kreativne i likovne radionice (radionice u kojima se savladavaju različite likovne i hobby tehnike, grupna i individualna izrada raznih ukrasnih i uporabnih predmeta, savladavanje novih tehnika i vještina; redovita tjedna aktivnost/do 3 puta tjedno u trajanje do 2 sata; domaćica dnevnog boravka, stručna voditeljica, volonteri; Dom Buzet/Općina Lanišće)

-radionice ručnih radova/tradicionalnih zanata (izrada predmeta korištenjem tradicionalnih tehnika ručnoga rada-savladavanje novih tehnika, izrada ukrasnih i uporabnih predmet; redovita tjedna aktivnost/1-2 puta tjedno; trajanje do 2 sata; domaćica dnevnog boravka, volonteri; Dom Buzet, Općina Lanišće)



DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

-eko grupa (aktivnosti brige o cvijeću i okolišu Doma, sijanje i sadnja cvjetnica i održavanje cvjetnjaka, zalijevanje i sl.; prosječno 1 tjedno po 1 sat; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet)

3.KULTURNO- ZABAVNE AKTIVNOSTI

-glazbena radionica (tjedne probe sa korisnicima Doma za starije osobe Buzet-korisnici ODA uključeni u volontiranje-vođenje zbora i u pjevanje/zajednička aktivnost u trajanju od 1 sat; domaćica dnevnog boravka, socijalna radnica-radni terapeut; Dom Buzet, povremeno Općina Lanišće)

-društvene igre (društvene igre po izboru korisnika-karte, čovječe ne ljuti se, tombola, domino i sl.; redovna tjedna aktivnost; 1- 2 puta tjedno; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet)

4.RAZGOVOR I DRUŽENJE

-vođeni razgovor u grupi na određene teme, radionice prisjećanja-bilježenje sjećanja korisnika, neobavezno druženje korisnika, individualni razgovor u svrhu prevladavanja usamljenosti ili pomoć kod određenih problema, posjet korisnicima (i potencijalnim korisnicima) u njihovim kućanstvima; redovita tjedna/svakodnevna aktivnost; individualni razgovor/po potrebi; posjete/povremeno; domaćica dnevnog boravka)

POVREMENE I VANREDNE AKTIVNOSTI:

-pikado, viseća kuglana, šetnje, pješačenje, radionice sa djecom, proslave rođendana, filmske projekcije, izlet i posjeti, nastup na gradskoj manifestaciji, izložba radova korisnika i estetsko uređenje Doma, proslave, priredbe, predavanja (povremeno ovisno o želji i mogućnostima korisnika ili provoditelja)

Dodatne usluge za korisnike:

- 1)**Konzumacija toplog obroka** moguća je u prostoru ODA Doma za starije.
- 2)Kontrola razine krvnog tlaka i šećera u krvi korisnicima (uslugu će obaviti medicinska sestra Doma Buzet; 2 puta tijekom godine). Korisnicima na području MO Vrh, Roč te u Lanišću povremenu kontrolu šećera i tlaka obavljati će patronažne sestre IDZ Ispostave Buzet.
- 3)**Usluga prijevoza** (za korisnike koji zbog određenih razloga ne mogu sami dolaziti na aktivnosti i to isključivo za one koji su redovnim aktivnostima svakog tjedna obuhvaćeni kroz više sati. Prijevoz se planira u dogovoru sa Odjelom pomoći u kući i provode ga djelatnici Doma službenim vozilima Doma.

Teme i sadržaji aktivnosti (radionica):

Prilagođeni su interesima i željama korisnika, mogućnostima organiziranja i obilježavanjem važnih datuma (blagdani) kroz godinu odnosno godišnjem dobu u kojem se odvijaju. Planira se što je više moguće obrađivati lokalne teme (kultura,



DOM ZA STARIJE
OSOBE **BUZET**

običaji, jezik, priroda...) i teme zaštite okoliša a u radionicama koristiti prirodne materijale, skupljeni materijal iz prirode i reciklirane materijale.

Suradnja:

Dio aktivnosti realizirati će se kroz suradnju sa raznim organizacijama sa područja Grada Buzeta: Glazbeno društvo Sokol, Dječji vrtić Grdelin, Osnovna škola Vazmoslav Gržalja, Srednja škola Buzet, MUH- Gradska udruga umirovljenika, SUH Podružnica Roč, Mjesni odbori Roč i Vrh, Policijska postaja Buzet, POU A. Vivoda Buzet, Gradsko društvo Crvenog križa, Dom zdravlja Buzet, Udruga Mali veliki mikrofon, Buzetski pučki teatar, Turistička zajednica Grada Buzet itd.

Aktivnosti u Općini Lanišće financiraju se sredstvima Istarske Županije kroz program „Dislocirani dnevni boravak Lanišće“ kojeg godišnje prijavljuju Odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ.

Korisnici ODA će od siječnja do lipnja sudjelovati u aktivnostima projekta za provedbu kojeg je Glazbenom društvu Sokol odobrena potpora Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva.

RAVNATELJICA:
Gordana Helen Šišović

PREDSJEDNIK UPRAVNOG VIJEĆA:
Elvis Černeka