



DOM ZA STARIJE  
OSOBE **BUZET**

## **PLAN I PROGRAM RADA DOMA ZA STARIJE OSOBE BUZET ZA 2021. GODINU**

U 2021. godini realizacija Plana i programa rada Doma za starije osobe Buzet u mnogome će ovisiti o smjernicama i uputama za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 za pružatelje socijalnih usluga u sustavu socijalne skrbi Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te epidemiološkim prilikama.

Dom za starije osobe Buzet će pružati usluge starijim i nemoćnim osobama kroz institucionalni i vaninstitucionalni oblik skrbi, a u skladu s resursima kojima raspolažemo i naputcima HZJZ.

Korisnicima smještenim u ustanovi pružati će se usluge cjelodnevnog smještaja s prehranom, zdravstvena skrb i njega te usluge socijalnog rada i aktivnog provođenja slobodnog vremena.

Korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući pružati će se usluge: organiziranje prehrane u kući korisnika, obavljanje kućnih poslova i održavanje osobne higijene u kući korisnika, zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba te prijevoz korisnika.

Korisnicima organiziranih dnevnih aktivnosti ponudit ćemo sljedeće sadržaje: sportsko rekreativne, kreativne aktivnosti/radionice, zabavne aktivnosti, kulturne aktivnosti te razgovor i druženje. Za korisnike organiziranih dnevnih aktivnosti boravak u ustanovi i aktivnosti su besplatne.

Navedeno ćemo nastojati ostvariti financijskom suradnjom s Gradom Buzetom, Istarskom Županijom, Općinom Lanišće i korisnicima usluga stalnog smještaja, socijalnih usluga pomoći u kući i organiziranih dnevnih aktivnosti.

Uspješnost postavljenih ciljeva ovisiti će o materijalnim mogućnostima ustanove i epidemiološkoj situaciji.

Kapacitet Doma za starije osobe Buzet od 50 korisnika stalnog smještaja zbog epidemije bolesti COVID-19 smanjen je na 48 korisnika zbog toga što je u ustanovi potrebno osigurati sobu za samoizolaciju korisnika u koju će biti izdvojen korisnik u slučaju pojave simptoma COVID-19, a do rezultata testa na COVID-19. U sobu za samoizolaciju potrebno je smjestiti i novoprimitljenog korisnika ukoliko se ne radi o



## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

cijepljenoj osobi ili osobi koja je preboljela COVID-19 unutar 90 dana od početka bolesti.

U slučaju povoljne epidemiološke situacije kapacitet Doma za starije osobe Buzet od 50 korisnika (jedinice za pojačanu njegu 39 kreveta a stambene jedinice 11 kreveta) nastojat će se održati.

Planiramo da će Grad Buzet sredstvima iz proračuna sufinancirati 40 bužetskih korisnika a 10 vanjskih korisnika plaćalo bi punu ekonomsku cijenu Doma.

Dobra praksa suradnje s obiteljima korisnika, lokalnom zajednicom, humanitarnim udrugama, predškolskim i školskim ustanovama u cilju međugeneracijske interakcije i pripreme za volonterstvo, kulturnim, stručnim i srodnim ustanovama te udrugom umirovljenika nastavit će se u slučaju povoljne epidemiološke situacije.

Planiramo provođenje aktivnosti slobodnog vremena: glazbenih radionica, domskog zbora, rekreativnih aktivnosti, vježbi te druge grupne aktivnosti korisnika u slučaju povoljne epidemiološke situacije. U protivnom sve navedene aktivnosti pružat će se korisnicima kroz individualni rad.

Dolazak volontera u našu ustanovu također će ovisiti o epidemiološkoj situaciji.

Kao i prošle godine korisnicima ćemo omogućiti uspostavu video poziva i češćeg i dužeg telefoniranja radi ublažavanja posljedica ograničenja posjeta.

Intenzivirat će se individualni rad s korisnicima te psihosocijalna podrška kako bi se ublažile posljedice ograničenja posjeta te olakšao život korisnika za vrijeme trajanja epidemije. Nositelji ovih aktivnosti biti će socijalna radnica i voditeljica organiziranih dnevnih aktivnosti koja će i u ovoj godini do dolaska korisnika organiziranih dnevnih aktivnosti biti raspoređena na poslove organiziranja nabavke potrepština iz trgovine za korisnike, provođenje vježbi rekreacije, kreativnih radionica, organizacije posjeta za korisnike, mjerenje temperature korisnika te vođenje evidencije za radnike prilikom dolaska na posao i odlazak s posla (temperatura, simptomi COVID-19).

Nastojati ćemo omogućiti usavršavanje stručnim radnicima Doma u skladu s Planom stručnog usavršavanja te edukacije drugim radnicima Doma odlaskom na edukacije u slučaju povoljne epidemiološke situacije ili putem webinarara.

Očekujemo da će nam Istarska županija odobriti sredstva za prijavljeni program za mjere dodatne zdravstvene zaštite kroz dolazak liječnika specijalista u Dom: psihijatra, neurologa te dijagnostičkih postupaka Ordinacije dr. Jelovac, kao i za program „Doma je najljepše 2021.“ iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji za 2021. godinu. Sredstva tog programa omogućila bi nam daljnje



## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

zapošljavanje jedne gerontodomačice na puno radno vrijeme, a time i kontinuitet u pružanju socijalnih usluga pomoći u kući za korisnike vaninstitucionalnih usluga s područja Grada Buzeta i Općine Lanišće.

Obzirom da je 28.12.2020. godine Dom za starije osobe Buzet potpisao Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava za projekte financirane iz europskih strukturnih i investicijskih fondova u financijskom razdoblju 2014.-2020. za projekt „Unapređenje i poboljšanje izvaninstitucionalne skrbi za osobe treće životne dobi na području Grada Buzeta“ u 2021. godini slijede aktivnosti privođenja navedenog projekta u kojem će radnici Doma: voditeljica izvaninstitucionalni aktivnosti Sanja Rupena i voditeljica financija projekta Davorika Hren raditi na projektu 860 sati ili 50 % radnog vremena, a koordinator projekta Gordana Helen Šišović 688 sati ili 40 % radnog vremena.

Novozaposlena osoba – voditelj projekta radit će na Projektu 100% radnog vremena.

Ukupna vrijednost Projekta je 24.447.987,17 kuna, a ukupni prihvatljivi troškovi što je i iznos bespovratnih sredstava je 13.669.050,17 kuna.

U nastavku slijede planovi i programi rada po službama: plan i program rada odjela njege i brige o zdravlju, plan i program socijalnog rada, plan i program aktivnog provođenja vremena i radnih aktivnosti te plan i program rada odjela pomoći u kući i organiziranih dnevnih aktivnosti koje je usvojilo Stručno vijeće Doma na sjednici održanoj 26.2.2021. g.

### **1.1. PLAN I PROGRAM RADA ODJELA NJEGE I BRIGE O ZDRAVLJU**

Provođenje primarne i sekundarne zdravstvene zaštite, odnosno pružanje zdravstvenih usluga u Domu za starije osobe Buzet planira se kontinuirano provoditi i u 2021. godini iako će pojedina postupanja ovisiti o preporukama i mjerama HZJZ zbog aktualne epidemije bolesti COVID-19.

Primarnu zdravstvenu zaštitu korisnicima će pružati izabrani liječnici obiteljske medicine u Istarskim domovima zdravlja, Ispostavi Buzet. Medicinske sestre će kontaktirati navedene o zdravstvenom stanju korisnika, potrebi dolaska u kućne posjete, obnavljanju recepata te voditi brigu o realizaciji odnosno potvrdi kako doznaka tako i podizanju lijekova ili uputnica za planirane preglede kod specijalista. Pratiti će se korisnikovo zdravstveno stanje od dolaska u Dom kontinuirano za vrijeme pružanja usluge smještaja. U svrhu navedenog korisnicima će se kontrolirati vrijednosti vitalnih funkcija (puls, RR, GUK), naročita pozornost biti će usmjerena prema respiratornim simptomima odnosno simptomima poput povišene tjelesne temperature i ostalim znakovima COVID-19, kako bi se na vrijeme spriječilo širenje epidemije. Promovirati će se cijepljenje protiv bolesti



## DOM ZA STARIJE OSOBE **BUZET**

COVID-19 i isto sugerirati svim novim korisnicima sve sa ciljem sprječavanja širenja epidemije. U slučaju potrebe pregleda od strane obiteljskog liječnika ovisno o zdravstvenom stanju korisnika i aktualnim mjerama i preporukama HZJZ zbog epidemije bolesti COVID -19 korisnici će se pregledati u sobama na Odjelu ili će u pratnji djelatnika odlaziti u ordinacije odabranih liječnika. Lijekovi će se podizati u ljekarni Istarskih domova zdravlja, a ukoliko korisnik treba snositi trošak lijeka učiniti će to sam ili njegova obitelj odnosno skrbnik. Zatraži li liječnik kontrolu krvi, urina i dr. u svrhu laboratorijskih nalaza uzorak će medicinske sestre uzeti u Domu te isti transportirati u laboratorij. U dogovoru s izabranim liječnikom obiteljske medicine vršiti će se tretiranje rana (od ozljeda, decubitalnih, operativnih) kao i kateterizacija kod ženskih korisnica. Sekundarnu zdravstvenu zaštitu provoditi će liječnik specijalist u Domu na osnovu ugovora s Domom. Planiran je dolazak psihijatra, neurologa te suradnja sa privatnom ordinacijom dr. Jelovac. Ukaže li se potreba za specijalističkim i dijagnostičkim pregledima van dolazaka ugovorenih, korisnicima će se ova vrsta usluge pružati u KBC Rijeci ili OB Puli. Korisnici će do navedenih ustanova odvoziti sanitetskim prijevozom ukoliko za to postoji indikacija (nepokretni korisnici, korisnici lošeg zdravstvenog stanja) ili će na preglede odlaziti u pratnji obitelji ili skrbnika. Korisnici koji imaju potrebu za dijalizom sanitetskim prijevozom odvoziti će se u DZ Umag. Stomatološke i ginekološke usluge korisnicima će se pružati u ordinacijama Istarskih domova zdravlja Ispostava Buzet. Suradnja s palijativnim timom IDZ nastaviti će se i ove godine ukoliko to zahtjeva zdravstveno stanje korisnika (NGS, korekcija terapije za bol i sl.). Ukoliko HZJZ odobri fizikalnu terapiju u kući ista će se obavljati u sobama od strane fizioterapeuta. Djelomična njega korisnika provoditi će se tri puta dnevno (po potrebi i češće). Svakodnevno će se provoditi mjere sprječavanja komplikacija dugotrajnog ležanja kod nepokretnih korisnika. U suradnji s glavnom kuharicom i sudjelovanjem na sastancima Komisije za jelovnik voditi će se briga o pružanju adekvatne i raznovrsne prehrane korisnika. Obroci će se i dalje sukladno preporuci HZJZ posluživati u sobama korisnika. Korisnicima će se pomagati u oblačenju, hranjenju, uzimanju napitaka. Nepokretne korisnike, ukoliko im to dopušta zdravstveno stanje, vertikalizirati će se i s pomoću invalidskih kolica odvoditi na aktivnosti u okviru Doma. Svakodnevno će se praviti kreveti nepokretnim korisnicima i održavati higijena prostora (čišćenje i dezinfekcija noćnih ormarića, mobitela, telefona). Prilikom dolaska novog korisnika u Dom evidentirati će se sve vrijednosti i označiti odjeća (etiketom-imenom i prezimenom). Svakodnevno će se vršiti briga o prljavom rublju korisnika i donošenju čistog. Voditi će se briga o urednosti noćnih i garderobnih ormarića.

U suradnji s liječnikom epidemiologom, a uz suglasnost korisnika ili skrbnika planira se provoditi cijepljenje protiv gripe i COVID-19.



## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

Svakodnevno će se voditi evidencija propisna Pravilnikom o vođenju evidencije u ustanovama socijalne skrbi kao i sestrinska dokumentacija propisana od Hrvatske komore medicinskih sestara.

### **1.2. PLAN I PROGRAM SOCIJALNOG RADA**

Plan i program rada socijalne skrbi za 2021. godinu iako u globalu neće odstupati od ranijih godina, radi epidemije COVID-19 biti će prilagođen preporukama i mjerama HZJZ. Sve informacije vezane za prijem korisnika u Dom i predaja potrebne dokumentacija odvijati će se uglavnom telefonski ili putem elektroničke pošte. Obilazak i ulazak u Dom radi razgledavanja smještaja u vrijeme trajanja epidemije također će se odvijati u skladu sa preporukama HZJZ. Zaprimljeni zahtjevi obraditi će se na sastancima Komisije za prijem i otpust. Nakon prijema korisnika u ustanovu i upoznavanja sa kućnim redom u okviru socijalnog rada planira se praćenje i pomoć oko privikavanja na novu sredinu kao i pomoć oko ostvarivanja različitih prava. Naglasak socijalnog rada s obzirom na epidemiju i povećan osjećaj socijalne isključenosti biti će na individualnom radu i pristupu korisnika koji je naročito potreban u vrijeme zabrane posjeta rodbine. Iz navedenog razloga planiraju se češći telefonski kontakti i video pozivi, kao i omogućavanje aktivnog provođenja slobodnog vremena ovisno o interesima i sposobnostima korisnika na smještaju.

Jednom mjesečno planirani su sastanci Skupa korisnika (po potrebi i češće) na kojima će se korisnike upoznati s važnim informacijama. Na skupovima korisnici mogu davati prijedloge i informirati se o uvjetima, uslugama i organizaciji rada Doma.

Osim davanja informacija o potrebnoj dokumentaciji za prijem u Dom, cijeni smještaja i vrsti usluge koje Dom pruža u okviru socijalnog rada pratiti će se propisi, potrebe ustanove kao i primjeri dobre prakse kako bi se potrebna dokumentacija pojednostavila, ujedno i prilagodila potrebama Ustanove, a korisnicima istodobno pružala što kvalitetnija stručna skrb. U okviru socijalnog rada planira se vođenje evidencije prema Pravilniku o vođenju evidencije u ustanovama socijalne skrbi. Osim navedenog obavljanje socijalnog rada odvijati će se u skladu s važećim aktima, zakonima i propisima, Zakonu o socijalnoj skrbi, Pravilniku o kućnom redu, Poslovniku o radu Stručnog vijeća, Pravilniku o prijemu i otpustu Doma za starije osobe itd. Kao koordinator zaštite od epidemije COVID-19, socijalna radnica planira i u 2021. godini pratiti preporuke HZJZ, njihovo provođenje i evidentiranje.

Radi potrebe obnavljanja licence za rad planira se nastavak dodatne stručne edukacije na području socijalnog rada ovisno o mogućnostima. Sastanci Stručnog vijeća planiraju se održavati kvartalno (po potrebi i češće).

Plan i program rada socijalne skrbi za 2021. godine možemo podijeliti na tri cjeline:



## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

### **1) Prijem i otpust korisnika**

Zaprimanje zahtjeva za smještaj korisnika u dom i evidentiranje istih, razmatranje zahtjeva za prijem u komisijama za prijem i otpust korisnika, evidentiranje potencijalnog korisnika na listu čekanja i vođenje iste, upoznavanje potencijalnog korisnika i članova njegove obitelji sa procedurom prijema u ustanovu i uslugom smještaja, upoznavanje potencijalnog ili budućeg korisnika sa ustanovom i kućnim redom Doma za starije osobe Buzet, zaprimanje korisnika, vođenje evidencije prema Pravilniku, intervju sa korisnikom, obitelji, sastavljanje socijalne anamneze, pomoć u prilagodbi na novu sredinu, praćenje razdoblja adaptacije, pomoć u ostvarivanju različitih prava, pomoć pri rješavanju konfliktnih situacija, suradnja sa obitelji i skrbnicima korisnika, suradnja i pisanje obavijesti o korisniku ili za korisnika sa drugim institucijama (ZZMO, HZZO), vođenje skupa korisnika, organizacija pokopa korisnika u slučaju smrti korisnika koji nema obitelji ni skrbnika.

### **2) Socijalizacija - individualni rad s korisnikom**

Upoznavanje korisnika sa novom sredinom te pomoć pri adaptaciji, praćenje razdoblja adaptacije, podrška i pružanje pomoći, pomoć u rješavanju konfliktnih situacija, razgovor, motivacija prilikom stanja depresije ili tjeskobe, upoznavanje sa razlozima preseljenja na drugi odjel ili ustanovu, pomoć u realizaciji različitih prava, suradnja sa članovima obitelji u interesu korisnika, suradnja sa drugim ustanovama radi podizanja kvalitete života korisnika u Domu.

### **3) Socijalizacija - grupni rad s korisnikom**

Priprema i organizacija različitih oblika druženja korisnika, organiziranje različitih sportsko rekreacijskih aktivnosti, izleta, kulturnih manifestacija, zabavnih sadržaja (društvenih igara, piknika, proslava, šetnja, radionica zabavnog karaktera) u smislu kvalitetno provedenog vremena korisnika i njihovog boljeg i bržeg upoznavanja odnosno socijalizacije ove godine ovisiti će o aktualnim mjerama HZJZ radi potrebe održavanja fizičke distance.

U svaku od navedenih cjelina socijalnog rada planira se implementirati dosadašnje stečeno stručno znanje kao i novo radi postizanja visoke razine kvalitete usluge i osjećaja zadovoljstva svih dionika.



## DOM ZA STARIJE OSOBE **BUZET**

### **1.3 PLAN I PROGRAM AKTIVNOG PROVOĐENJA VREMENA I RADNIH AKTIVNOSTI**

Plan i program aktivnog provođenja vremena i radnih aktivnosti Doma za starije osobe Buzet za 2021. godinu će uglavnom ovisiti o preporukama i mjerama HZJZ odnosno epidemiji COVID-19.

Aktivnosti će se nastojati prilagoditi interesima i sposobnostima korisnika te aktualnoj epidemiološkoj situaciji. Ranije planirane grupne aktivnosti poput kreativnih i likovnih radionica koje se planiraju tri puta tjedno mogu se i dalje organizirati poštujući preporuke HZJZ i sudjelovanjem manjeg broja korisnika odnosno organiziranjem manjih grupa. Neke od navedenih aktivnosti mogu se planirati i provoditi i pojedinačno u sobama korisnika (pletenje, izrada ručnih radova, bojanje motiva, izrada raznih ukrasa i predmeta). Sadržaj istih mijenjati će se ovisno o godišnjem dobu i aktualnim proslavama, obilježavanjima važnijih datuma, praznika.

Korisnike će se nastojati maksimalno motivirati za aktivno provođenje slobodnog vremena budući da se time održavaju intelektualne, fizičke i socijalne vještine.

Iz već navedenih razloga upitno je postavljanje uskršnje i božićne izložbe sa radovima korisnika kao i dolazak vanjskih suradnika i održavanja aktivnosti uz pomoć istih kao npr. održavanje svetih misa i krunica koje su se ranije planirale i održavale prvi petak u mjesecu. Glazbena radionica, ukoliko bude mogućnosti, planira se jednom tjedno uz pomoć volontera Ugrin Damira.

Grupne vježbe planiraju se dva puta tjedno, kao i društvene igre poput igre memorije, tombole, „Čovječe ne ljuti se“, kartanja poštujući sve propisane mjere HZJZ.

Za lijepog vremena korisnici će se izvoditi u šetnju oko Doma i druženje u sjenici.

Osim navedenog korisnici će i dalje imati na raspolaganju knjige iz domske knjižnice kao i mogućnost čitanja dnevnih novina „Glas Istre“.

S obzirom na okolnosti značajniji datumi i praznici nastojati će se prigodno obilježiti

ukrašavanjem Doma i izradom određenih predmeta poput maski, cvijeća, lišća, jaja i slično.

Organizacija proslava rođendana kao i ostale proslave poput Međunarodnog dana starijih osoba, Božićne priredbe i posjete predstavnika Grada također ovise o budućoj epidemiološkoj situaciji.

Povodom obilježavanja praznika i značajnijih datuma planirana je suradnja s lokalnom predškolskom ustanovom te osnovnom i srednjom školom ukoliko takva suradnja bude moguća s obzirom na epidemiju.

U slučaju povoljne epidemiološke situacije planira se realizirati suradnja s Meri Višić, psihologinjom u osnovnoj školi i provedba radionice s korisnim temama



## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

primjenjivim u svakodnevnom životu Doma (tolerancija, međusobno uvažavanje, izbjegavanje konfliktnih situacija i sl.) koja je radi ranije navedenih razloga izostala u 2020. godini.

Sve aktivnosti biti će prilagođene psihofizičkim sposobnostima korisnika Doma kao i njihovim interesima s ciljem što kvalitetnije provedbe slobodnog vremena i razvoja istih uz pridržavanja svih preporuka i mjera HZJZ.

### **1.4 PLAN I PROGRAM RADA ODJELA POMOĆI U KUĆI**

Socijalne usluge pomoći u kući u 2021. godini provoditi će se na području Grada Buzeta i Općine Lanišće.

Planira se nastavak provođenja programa pod nazivom „Doma je najljepše 2021.“ koji će Grad Buzet prijaviti na javni natječaj za financiranje projekata iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji za 2021. godinu. Odobrenim sredstvima Dom Buzet zaposliti će jednu gerontodomaćicu. Zapošljavanjem gerontodomaćice omogućiti će se veći obuhvat korisnika koji imaju potrebu za socijalnom uslugom pomoći u kući te će se omogućiti kontinuitet pružanja usluga korisnicima za vrijeme korištenja godišnjeg odmora i bolovanja ostalih gerontodomaćica i pomoćnog radnika.

Odjel pomoći u kući djelovati će prema Planu i programu rada, a pružati će se usluge organiziranja prehrane u kući korisnika, obavljanja kućnih poslova u kući korisnika, održavanja osobne higijene u kući korisnika, zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba te prijevoz korisnika. Navedene usluge pružati će se korisnicima s područja Grada Buzeta koji su to pravo ostvarili temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb, Ugovora o korištenju socijalnih usluga pomoći u kući i temeljem suglasnosti Vijeća za socijalnu politiku Grada Buzeta, dok će se korisnicima s područja Općine Lanišće usluge pružati temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb i temeljem sklopljenog Ugovora o pružanju socijalnih usluga pomoći u kući između Doma Buzet, Općine Lanišće i korisnika usluge. Socijalne usluge pomoći u kući pružati će se korisnicima prema dnevnom, tjednom i mjesečnom rasporedu rada koje će izraditi voditeljica odjela uz poštivanje epidemioloških mjera vezanih uz COVID 19 i svih propisanih uputa nadležnih tijela.

Voditeljica odjela pomoći u kući će redovito izraditi račune za izvršene usluge pomoći u kući za prethodni mjesec. Ujedno će voditi svu propisanu dokumentaciju, organizirati rad odjela, obilaziti će korisnike na terenu, surađivati sa nadležnim institucijama npr. liječnicima i patronažnom sestrom buzetske ispostave Istarskih domova zdravlja i HMP Buzet, Centrom za socijalnu skrb Pazin Podružnica Buzet, Vijećem za socijalnu politiku Grada Buzeta i dr. kako bi se rješavali novonastali





## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

problemi te olakšao život korisnicima socijalnih usluga pomoći u kući. U 2021. godini voditeljica projekta „Doma je najljepše 2021“ biti će Sanja Rupena.

### 1.5 PLAN I PROGRAM RADA ORGANIZIRANIH DNEVNIH AKTIVNOSTI

Stvarna provedba svih planiranih aktivnosti u 2021. godini biti će određena epidemijom koronavirusa i protuepidemijskim mjerama koje imaju za cilj umanjiti širenje virusa među starijim osobama. Način i mogućnost provedbe te obim organiziranih dnevnih aktivnosti najviše će ovisiti u uvjetima „Uputa za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 za pružatelje socijalnih usluga u sustavu socijalne skrbi“ Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Organizirane dnevne aktivnosti su izvaninstitucionalna usluga namijenjena prvenstveno osobama starijim od 60 godina. Nisu isključene ni osobe mlađe od 60 godina ukoliko su kod istih prisutne povećane potrebe zbog zdravstvenih poteškoća ili invaliditeta. Osnovni preduvjet korištenja organiziranih dnevnih aktivnosti je potreba odnosno želja samog korisnika za uključivanjem u takvu aktivnost.

Aktivnosti su prilagođene potrebama starijih osoba iz lokalne zajednice te željama i sposobnostima korisnika. Kako bi bile dostupne što široj skupini starijih osoba provoditi će se u četiri naselja: Buzet (u Domu za starije, 4 dana u tjednu), Roču (Društveni dom Roč, jednom tjedno), Vrh (Društveni dom Vrh, jednom tjedno) te u Lanišću (Društvene prostorije u zgradi Općine Lanišće, jednom tjedno).

Aktivnosti s korisnicima organizira i provodi domaćica dnevnog boravka a u provedbi dijela aktivnosti i usluga sudjeluju ostali radnici Doma ili vanjski suradnici. Organizirane dnevne aktivnosti se provode kroz pet radna dana u tjednu (od ponedjeljka do petka u jutarnjim satima) u ukupnom trajanju do najviše 30 sati tjedno. Ostali dio radnog vremena domaćica obavlja ostale poslove.

U ODA se planira uključiti ukupno 73 osobe (na osnovu broja korisnika iz 2020.). Dnevno se planira uključiti prosječno do 15 korisnika. U 2021. godini se ne planira povećanje ukupnog broja korisnika već eventualno veća učestalost dolaska dosadašnjih korisnika (veća redovitost) i dulje zadržavanje po dolasku.

Općenito sve korisnike ODA možemo podijeliti u dvije skupine:

- 1) osobe bez posebno izraženih funkcionalnih smetnji koje samostalno dolaze i uključuju se na aktivnost po izboru (najčešće dolaze samo na jednu aktivnost po izboru i zadržavaju se kraće sa vrijeme, samo na toj aktivnosti)
- 2) osobe sa primjetnim ili uznapredovalim poteškoćama koje trebaju pomoć i veću podršku kod dolaska i kod uključivanja u aktivnosti (dolaze organiziranim prijevozom ili ih voze članovi obitelji te se po dolasku zadržavaju više sati).



## DOM ZA STARIJE OSOBE **BUZET**

Sa početkom provedbe aktivnosti u 2021. očekuje se stanoviti pad broja korisnika u odnosu na 2020.

Kod dijela korisnika došlo je do promjena uzrokovanih njihovom podmaklom dobi ili pogoršanjem zdravstvenog stanja. S obzirom da kroz veći dio 2020. (od ožujka do prosinca) zbog epidemije koronavirusa nije bilo aktivnosti došlo je do ogromnog prekida u redovitom dolasku i to će se sigurno odraziti na dio korisnika. Iako aktivnosti korisnicima nedostaju i oni se rado u njih uključuju to od njih iziskuje i stanoviti napor. Da bi dolazili moraju uložiti i vlastiti trud. Kako je prekid u provedbi bio uistinu dug izgubila se ta rutina dolazaka a korisnici su kod kuće stekli neke nove navike. Vjerujem da će biti potreban veći angažman provoditelja u motiviranju postojećih korisnika kao i veći trud kod eventualnog uključivanja novih korisnika.

**REDOVNE ORGANIZIRANE DNEVNE AKTIVNOSTI U 2021.**

Prosječno se planira dnevno organizirati do 3 aktivnosti različitog sadržaja za korisnike.

(U nastavku: vrsta, naziv, opis aktivnosti; učestalost, trajanje pojedinačne aktivnosti, nositelj i mjesto provođenja)

### 1. SPORTSKO REKREATIVNE:

-vježbe rekreacije (vježbe primjerene dobi i sposobnostima korisnika-vježbe razgibavanja, snage, ravnoteže i opuštanje; redovna aktivnost/svakodnevna do 8 puta tjedno u trajanju do 1 sat; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet, MO Roč, Vrh i Općina Lanišće)

### 2. KREATIVNE AKTIVNOSTI/RADIONICE:

-kreativne i likovne radionice (radionice u kojima se savladavaju različite likovne i hobby tehnike, grupna i individualna izrada raznih ukrasnih i uporabnih predmeta, savladavanje novih tehnika i vještina; redovita tjedna aktivnost/do 3 puta tjedno u trajanju do 2 sata; domaćica dnevnog boravka, stručna voditeljica, volonteri; Dom Buzet/Općina Lanišće)

-radionice ručnih radova/tradicionalnih zanata (izrada predmeta korištenjem tradicionalnih tehnika ručnoga rada-savladavanje novih tehnika, izrada ukrasnih i uporabnih predmeta; redovita tjedna aktivnost/1-2 puta tjedno; trajanje do 2 sata; domaćica dnevnog boravka, volonteri; Dom Buzet, Općina Lanišće)

-eko grupa (aktivnosti brige o cvijeću i okolišu Doma, sijanje i sadnja cvjetnica i održavanje cvjetnjaka, zalijevanje i sl.; prosječno 1 tjedno po 1 sat; domaćica dnevnog boravka; Dom Buzet)

### 3. KULTURNO- ZABAVNE AKTIVNOSTI

-glazbena radionica (tjedne probe sa korisnicima Doma za starije osobe Buzet-korisnici ODA uključeni u volontiranje-vođenje zbora i u pjevanje/zajednička aktivnost u trajanju od 1 sat; domaćica dnevnog boravka, socijalna radnica-radni terapeut; Dom Buzet, povremeno Općina Lanišće)



## DOM ZA STARIJE OSOBE BUZET

-društvene igre (društvene igre po izboru korisnika-karte, čovječe ne ljuti se, tombola, domino i sl.;redovna tjedna aktivnost; 1- 2 puta tjedno; domaćica dnevnog boravka;Dom Buzet)

### 4.RAZGOVOR I DRUŽENJE

-vođeni razgovor u grupi na određene teme,radionice prisjećanja-bilježenje sjećanja korisnika,neobavezno druženje korisnika, individualni razgovor u svrhu prevladavanja usamljenosti ili pomoć kod određenih problema, posjet korisnicima (i potencijalnim korisnicima) u njihovim kućanstvima;redovita tjedna/svakodnevna aktivnost;individualni razgovor/po potrebi; posjete/povremeno; domaćica dnevnog boravka)

### POVREMENE I VANREDNE AKTIVNOSTI:

-pikado, viseća kuglana, šetnje, pješačenje, radionice sa djecom, proslave rođendana, filmske projekcije, posjete, izložba radova korisnika i estetsko uređenje Doma, proslave, priredbe, predavanja (povremeno ovisno o želji i mogućnostima korisnika ili provoditelja).

Dodatne usluge za korisnike:

- 1)Konzumacija toplog obroka moguća je u prostoru ODA Doma za starije.
- 2)Kontrola razine krvnog tlaka i šećera u krvi korisnicima (uslugu će obaviti medicinska sestra Doma Buzet; 2 puta tijekom godine). Korisnicima na području MO Vrh, Roč te u Lanišću povremenu kontrolu šećera i tlaka obavljati će patronažne sestre IDZ Ispostave Buzet.
- 3)Usluga prijevoza (za korisnike koji zbog određenih razloga ne mogu sami dolaziti na aktivnosti i to isključivo za one koji su redovnim aktivnostima svakog tjedna obuhvaćeni kroz više sati. Prijevoz se planira u dogovoru sa Odjelom pomoći u kući i provode ga djelatnici Doma službenim vozilima Doma.

Teme i sadržaji aktivnosti (radionica):

Prilagođeni su interesima i željama korisnika, mogućnostima organiziranja i obilježavanjem važnih datuma (blagdana) kroz godinu odnosno godišnjem dobu u kojem se odvijaju. Planira se što je više moguće obrađivati lokalne teme (kultura, običaji, jezik, priroda...) i teme zaštite okoliša a u radionicama koristiti prirodne materijale, skupljeni materijal iz prirode i reciklirane materijale.

Suradnja: dio aktivnosti realizirati će se kroz suradnju sa raznim organizacijama sa područja Grada Buzeta:Glazbeno društvo Sokol, Dječji vrtić Grdelin, Osnovna škola Vazmoslav Gržalja, Srednja škola Buzet, MUH- Gradska udruga umirovljenika, SUH Podružnica Roč, Mjesni odbori Roč i Vrh, Policijska postaja Buzet, POU A. Vivoda Buzet, Gradsko društvo Crvenog križa, Dom zdravlja Buzet, Udruga Mali veliki mikrofoni, Buzetski pučki teatar, Turistička zajednica Grada Buzet itd. (prema potrebi i mogućnostima organiziranja).

Projekti i programi:



DOM ZA STARIJE  
OSOBE **BUŽET**

-aktivnosti u Općini Lanišće financiraju se sredstvima Istarske Županije kroz program „Dislocirani dnevni boravak Lanišće“ kojeg godišnje Općina Lanišće prijavljuje Odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ  
-korisnici ODA će ukoliko bude moguće sudjelovati u aktivnostima projekta „Nonice šijo utroke plešejo“ Glazbenog društva Sokol koji se trebao provesti tijekom 2020. godine. Pošto se zbog epidemije aktivnosti nisu mogle provoditi odobrena je odgoda od strane Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva po kojoj bi projekt trebao završiti sa 30.06.2021.

RAVNATELJICA:  
Gordana Helen Šišović

PREDSJEDNIK UPRAVNOG VIJEĆA:  
Elvis Černeka